

ŽIVOTNÍ KOUČINK A SMĚR NA CESTĚ OSOBNÍHO ROZVOJE

PÁTEK, 19. BŘEZNA 2010

8,30 – 17,30 HODIN

BUDOVA ČSVTS, NOVOTNÉHO LÁVKA 5, PRAHA 1

NOEL POSUS, „MASTER KOUČ ROKU 2008/2009 PRO AUSTRÁLIÍ A NOVÝ ZÉLAND“

CO NA TOM KOUČINKU TY LIDI MAJÍ?

*Náhled do práce a profese kouče pro hlubší pochopení této profese
a možnost volby a nového pohledu na svoji budoucnost.*

Jak může koučink ovlivnit Váš osobní život a Vaše vztahy?

Jak je možné nastartovat změny v osobním i pracovním životě?

A co pro to můžete a potřebujete udělat Vy sami, aby to fungovalo!

PROGRAM:

8,30 – 9,00 – prezence

9,00 – 10,15 – BLOK I

Je koučink výstřelkem moderní doby nebo je vědecky podložený?

Historie a vývoj koučinku – globálně i lokálně

Koučink - teorie a praxe, různé významy a definice

Koučink jako forma osobního rozvoje a práce s lidmi

Koučink a jiné formy práce s lidmi

Hlavní oblasti koučinku – jejich význam a poslání

10,15 – 10,45 – přestávka

v rámci přestávky: Individuální práce na téma

„Kdo Vám v životě pomohl a jak?“

10,45 – 12,30 – BLOK II

Jak koučink funguje, síla koučinku a kde a jak může pomoci Vám osobně

Reflexe k individuální práci

Vybrané metody, nástroje, příklady, tipy, případová studie

12,30 – 14,00 – přestávka – oběd

v rámci přestávky: Individuální práce na téma

„Jaké jsou Vaše hodnoty a jak se podle nich v životě rozhodujete?“

14,00 – 15,15 – BLOK III
„Kola života a porozumění“

Reflexe k individuální práci

Komplexní soubor 16 forem „Kola života a porozumění“ vybraných oblastí v různých obdobích života soukromého i profesního
Stanovení cílů a plánování stručně – plánovací sešit
Rozdíly mezi inspirací a motivací

15,15 – 15,45 – přestávka

v rámci přestávky: Individuální práce na téma
„Jste více inspirováni nebo motivováni?“

15,45 – 17,00 – BLOK IV

Profese kouče

Reflexe k individuální práci

Hledám kouče pro svůj osobní rozvoj nebo
Hledám své místo ve světě koučinku a chci se stát koučem?
Co je důležité, kde hledat a co je třeba pro to dělat

17,00 – 17,30 – ZÁVĚR

Shrnutí a srovnání

LIFE COACHING – Životní koučink

SOUL COACHING – Koučink zaměřený na individuální vnitřní práci

BUSINESS COACHING – Koučink pro individuální majitele firem a malé firmy

Dotazy, diskuse

Rada a doporučení kouče na závěr

V průběhu přestávek budou Eva a Vlad'ka k dispozici pro dotazy ke cvičením na daná témata